

# VOEDINGSWAARDETABLEL

## BAKKERIJ

Product	Energie per product(KCAL)	Energie per product(KJ)	Vet per product(gr)	Koolhydraten per product(gr)	vezels per product(gr)	suikers per product (gr)	Natrium per product (gr)	vitamine/wit per product (gr)	Rundvlees	Varkensvlees	Kip	Vis	Schaaieren	Gluten	Soja	Noten	Pinda	sesamzaad	Melk/Lactose/Melk/wit	Ei	Sekteri	Sulfit	Mosterd	Lupine	Weekvoren
Roomboter Croissant Krull Ham Kaas	423.5	1766.5	26.7	16.5	28.5	1.6	6.2	0.9	16.4																
Broodje Beemster Kaas	464.6	1947.2	18.5	8.4	50.4	3.5	1.2	2.5	22.3																
Broodje Krull Ham	396.5	1677.5	11.7	3.2	50.9	3.5	1.7	2.1	20.7																
Broodje Hoeve Kip	367.7	1549.2	6.6	1.1	51.8	3.7	1.4	2.0	23.6																
Broodje Natuurrund Ossenvorst	468.4	1970.8	19.8	4.5	51.0	4.0	1.3	2.2	19.4																
Italiaanse Bol Hoeve Kip Pesto	502.9	2124.4	14.5	1.6	67.3	2.0	1.7	1.2	25.6																
Italiaanse Bol Vrije uitloop Omelet Bacon	467.7	1976.5	6.5	1.9	66.1	2.1	1.9	1.2	15.3																
Broodje Natuurrund Filet Americain	444.5	1864.0	17.6	3.8	51.4	3.8	1.9	2.2	18.4																
Broodje Natuurrund Filet Americain Ei Ui	472.3	1980.3	19.3	4.3	51.6	3.8	2.1	2.3	21.1																
Broodje Oude Beemster Kaas Bacon	523.6	2199.6	24.3	7.2	50.8	3.7	1.4	2.4	23.6																
Broodje Gezond Krull Ham	545.7	2291.8	17.4	6.4	52.4	4.2	2.3	2.5	25.6																
Broodje Krull Bacon Ei	497.6	2093.6	21.3	4.3	51.3	3.7	1.8	2.1	24.0																
Broodje MSC Tonijnsalade	532.0	2226.7	25.8	2.7	52.6	4.0	2.5	2.5	20.5																
Broodje Gezond Hoeve Kip	541.3	2273.7	15.1	5.4	53.1	4.2	2.2	2.5	29.3																
Broodje Natuurrund Carpaccio	490.3	2061.5	21.5	1.9	50.9	3.8	1.4	2.0	22.1																
Broodje Noorse Zalm	464.3	1954.0	10.2	1.6	50.9	3.8	1.4	3.3	22.5																
Broodje Wit	260.0	1105.0	0.8	0.2	53.1	1.9	1.3	1.8	9.4																
Broodje Bruin	307.0	1294.0	5.7	0.8	50.4	3.5	1.2	1.7	11.7																
Broodje Vega	388.5	1636.7	6.0	0.8	51.9	4.1	1.8	1.8	12.3																
Broodje Natuurrund Filet Americain Ui	445.9	1869.9	17.6	3.8	51.4	3.8	1.9	2.2	18.4																
Broodje Ei	417.9	1757.7	12.8	3.0	51.2	3.5	2.0	2.0	23.4																
Broodje Oude Beemster Kaas	469.8	1969.6	18.9	8.8	50.4	3.5	1.2	2.6	22.7																
Puntje Wit	269.0	1126.6	4.0	0.5	48.5	0.0	1.5	1.2	8.7																
Panini Hete Kip	522.5	2182.0	22.5	10.0	58.8	0.5	2.6	2.3	27.5																
Panini Ham Kaas	496.6	2073.2	19.2	9.4	55.7	0.0	1.9	1.6	24.2																
Panini Omelet Bacon	571.3	2385.7	28.2	5.5	56.5	0.0	2.1	1.3	21.9																
Italiaanse Bol	339.9	1439.9	3.2	0.8	65.6	1.9	1.4	0.8	11.3																
Broodje Krull Ham Kaas	431.6	1812.4	15.1	5.8	50.7	3.5	1.5	2.3	21.5																
Italiaanse Bol Krull Gehaktbal	625.5	2631.5	20.4	6.9	85.1	4.0	2.8	1.8	30.9																
Broodje Krull Rookworst	678.5	2837.4	39.0	11.4	52.5	3.5	2.3	4.0	27.0																
Puntje Bruin	250.8	1050.2	3.6	0.3	39.9	0.0	4.1	1.1	11.3																
Speltbol	269.9	1236.9	4.4	0.7	45.9	5.1	2.4	0.5	9.4																
Calzone Ham Kaas	430.6	1813.2	14.5	5.8	53.2	2.6	4.3	2.1	20.6																
Calzone Omelet Bacon	507.0	2129.6	21.2	7.6	53.4	2.6	4.4	2.4	24.5																
Broodje scharreleisalade	506.8	2131.0	24.7	2.2	52.0	3.5	1.7	2.1	17.5																
Gehaktbal	285.6	1191.6	17.2	6.1	19.6	2.2	1.3	1.0	19.6																
Portie Satesaus	84.8	355.6	4.5	0.0	7.8	0.9	6.1	0.5	2.8																
Beemsterkaasbroodje	434.3	1819.0	30.1	18.2	27.2	0.8	2.0	1.6	13.2																
Broodje Pulled Pork	577.5	2432.2	16.7	6.0	72.8	2.3	7.9	1.2	32.9																
Rookworst	304.0	1260.0	26.0	10.0	2.0	0.0	1.1	2.4	15.0																
Frikandelbroodje	517.1	2159.8	34.5	17.2	36.3	1.0	4.7	1.0	14.7																
Natuurrund Saucizenbroodje	401.3	1681.3	26.8	17.4	29.5	1.1	1.4	1.4	10.6																
Tosti de Luxe	640.1	2675.3	27.6	13.9	59.1	2.8	2.0	1.8	36.9																
Appelflap	324.0	1356.0	16.5	9.2	39.1	1.0	17.0	0.5	4.3																
Gevulde Koek	353.7	1482.3	15.1	5.4	47.2	2.3	30.7	0.0	6.1																
American Coochie Double Choc	367.1	1534.4	18.8	10.3	44.6	1.7	30.6	0.2	3.9																
American Coochie Wit Choc	372.4	1558.0	18.7	9.7	47.0	0.8	29.3	0.2	3.6																
Croissant	298.9	1248.1	17.4	11.5	28.3	1.6	6.0	0.3	6.6																
Krentenbol 2st	179.9	777.0	1.4	0.6	39.9	2.2	21.7	0.8	1.5																
Koffiebroodje	231.6	1474.8	16.1	10.0	44.4	2.2	21.1	0.3	6.2																
Worteltaartje	274.5	1152.0	13.5	6.3	33.3	1.8	19.8	0.9	3.6																
Brownie	258.1	1080.0	13.7	7.2	30.3	1.2	25.0	0.1	3.0																
Stroopwafel	391.2	1638.4	19.4	10.2	50.6	0.6	30.2	0.5	3.1																
Flesje Melk	120.0	502.5	3.8	2.8	11.5	0.0	11.5	0.1	9.0																
Smoothie Yooghurt Aardbei	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Smoothie Kiwi	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Verse Jus	117.5	502.5	0.3	0.0	27.0	0.8	23.3	0.0	1.5																
Espresso	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Dubbel Espresso	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Koffie	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Koffie XL	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Cappuccino	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Cappuccino XL	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Koffie Verkeerd	92.3	384.8	5.3	3.8	6.1	0.0	6.1	0.1	4.8																
Koffie Verkeerd XL	127.8	532.8	7.4	5.2	8.5	0.0	8.5	0.1	6.7																
Verse Muntthee	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Chai Tea Latte Cinnamon	3.8	15.8	0.1	0.1	0.9	0.0	0.9	0.0	0.1																
Warme Chocolademelk	197.1	825.0	12.7	8.0	17.9	0.7	17.5	0.0	2.5																
Havermost Ontbijt Amandel	295.8	1239.9	10.7	1.1	38.9	6.2	14.0	0.1	7.9																
Cha thee (alle smaken behalve Oolong)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Cha thee Oolong	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																
Pizza Margherita	211.0	884.0	4.5	2.6	31.0	2.6	2.1	0.6	10.0																
Bagel Mexicaanse kip	341.9	1431.3	6.2	1.3	50.8	1.6	2.4	0.9	19.4																
Bagel Maissalsa	357.0	1493.5	7.6	1.3	59.4	4.0	5.4	0.7	10.0																
Panini mexicaanse kip	637.7	2660.9	31.2	15.5	61.8	1.6	4.2	1.5	33.1																
Kaneel rol	306.0	1281.6	12.6	5.0	42.3	2.0																			

# VOEDINGSWAARDEETABEL

## SNACK

Product	Energie per product(kCAL)	Energie per product(kJ)	Vet per product(gr)	verzadigd vet per product(gr)	koolhydraten per product(gr)	vezels per product(gr)	suikers per product(gr)	Natrium per product (gr)	proteïne/wit per product(gr)	Rundvlees	Varkensvlees	Kip	Vis	Schaabieren	Gluten	Soja	Noten	Prinda	sesamzaad	Melk/Lactose/Melkewit	Ei	Sel/erij	Sulfiet	Mosterd	Lupine	Weeskieren	
Vlaamse Friet Normaal	342,5	1440,0	11,0	1,3	53,8	4,0	0,5	0,6	5,3																		
Vlaamse Friet Normaal Mayo	374,5	1572,7	13,8	1,5	55,3	4,0	1,4	0,7	5,3																		
Vlaamse Friet Klein	239,8	1008,0	7,7	0,9	37,6	2,8	0,4	0,4	3,7																		
Vlaamse Friet Klein Mayo	271,8	1140,7	10,5	1,1	39,2	2,8	1,3	0,5	3,7																		
Saus Curry	92,4	393,6	0,1	0,0	22,6	0,0	19,5	0,3	0,2																		
Saus Ketchup	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																		
Saus Mayonaise	174,6	723,6	15,4	1,3	8,5	0,0	5,0	0,4	0,3																		
Saus Oorlog	106,0	444,5	5,7	0,0	9,8	1,1	7,7	0,6	3,5																		
Saus Oorlog Uitjes	166,0	693,3	10,8	0,4	12,9	1,2	9,6	1,2	3,7																		
Saus Satesaus	127,2	533,4	6,8	0,0	11,8	1,3	9,2	0,7	4,2																		
Saus Speciaal Curry	142,2	593,7	9,0	0,7	14,6	0,1	11,3	0,8	0,3																		
Saus Speciaal Ketchup	103,7	429,7	9,0	0,7	5,2	0,1	3,2	0,7	0,2																		
Kboom Natuurrondcroquet Fr 100g	197,0	826,0	9,7	5,1	21,3	0,0	1,1	1,3	5,7																		
Kboom Rundvleescroquet Ov 70g	177,8	742,7	10,3	3,0	14,8	0,0	0,9	1,1	5,9																		
Kb Beemster Kaassouffle Fr 70g	240,1	1002,4	13,4	7,6	23,3	0,0	1,3	0,4	6,2																		
Broodje Krull Frikandel	468,8	1957,9	18,5	4,8	55,0	0,5	2,4	2,0	19,2																		
Broodje Krull Gehaktstaaf	612,2	2434,6	30,8	9,6	59,2	1,0	2,7	2,3	23,8																		
Broodje Natuurrund Kwekkeboom Croquet	466,0	1952,6	13,7	5,6	69,8	0,0	2,6	2,5	14,4																		
Broodje Hamburger	775,2	3258,5	26,6	9,4	78,7	5,1	4,5	4,7	35,5																		
Extra Kaas	83,2	345,0	7,0	4,3	0,0	0,0	0,0	0,1	5,1																		
AvG Vleeskroket Ov 80g	203,2	849,6	12,0	4,3	16,8	0,0	1,1	0,3	6,5																		
Beckers Gehaktbal Slager Ov 125g	295,0	1228,8	21,0	7,0	9,9	1,0	0,6	1,0	16,3																		
Beckers Saucizenbroodje Ov 105g	357,0	1512,0	23,5	13,4	27,1	1,8	1,7	0,9	10,2																		
Shell Chiliberger Fr 135g	380,8	1584,8	27,0	9,2	18,2	0,8	2,9	1,7	16,2																		
Shell Frikandel Fr 85g	199,8	831,3	14,5	4,3	6,5	0,5	0,9	0,8	10,5																		
Shell Gehaktstaaf FrOv 120g	343,2	1308,0	26,8	9,1	10,7	1,0	1,2	1,1	15,1																		
Shell Kipcrunch FrOv 80g	161,6	678,4	6,6	1,0	13,3	1,5	1,0	1,5	11,7																		
Wellen Bamiblok Ov 100g	213,0	893,0	8,8	2,2	26,0	0,0	2,2	0,5	5,9																		
Shell Bamiblok Vega Fr 100g	235,0	984,0	10,3	3,9	29,0	0,0	5,5	0,7	5,5																		
Bagel Mexicaanse burger	606,0	2529,5	23,9	7,3	69,3	5,9	5,9	5,9	1,3																		

**Legenda**

	Niet in dit product
	Dit product kan sporen bevatten
	In dit product

# VOEDINGSWAARDETABEL

## BAKKERIJ

Artikel	Energie Per stuk(kcal)	Energie per stuk (kJ)	Vet per stuk (gr)	Verzadigd vet per stuk(gr)	koolhydraten per stuk (gr)	Voedingsvezels per stuk (gr)	Suikers per stuk (gr)	Natrium per stuk (gr)	Proteïne/Eiwit per stuk (gr)	Rundvlees	Varkensvlees	Kip	Vis	Schaaldieren	Gluten	Soja	Noten	Pinda	sesamzaad	Melk/Lactose/Melkewit	Ei	Selderij	Sulfiet	Mosterd	Lupine	Weekdieren
DbS Calzone All Day Breakfast	526,8	2213,6	22,4	8,2	53,5	2,6	4,4	2,5	26,7																	
DbS Calzone Ham Kaas	430,6	1813,2	14,5	5,8	53,2	2,6	4,3	2,1	20,6																	
DbS Calzone Hete Kip Kaas	430,7	1814,2	12,2	4,8	55,9	3,1	4,9	2,7	23,3																	
DbS Calzone Kaas	463,6	1948,0	17,9	8,4	52,9	2,6	4,1	2,3	21,4																	
DbS Croissant Ham Kaas	423,5	1766,5	26,7	16,5	28,5	1,6	6,2	0,9	16,4																	
DbS Croissant Kaas	456,5	1901,3	30,1	19,1	28,3	1,6	6,0	1,1	17,2																	
DbS Sandwich Bacon Ei	518,5	2173,1	23,6	5,1	49,0	4,1	2,2	0,9	25,6																	
DbS Sandwich BLT	507,4	2127,7	22,8	5,0	49,8	4,5	2,2	0,9	23,5																	
DbS Sandwich Ei	500,3	2095,6	22,0	4,2	49,1	4,0	2,4	0,7	24,7																	
DbS Sandwich Filet Americain	480,8	2007,4	20,3	4,9	49,3	4,2	2,5	1,1	22,6																	
DbS Sandwich Gezond Ham	560,7	2346,5	18,2	6,9	50,2	4,7	2,7	1,3	26,6																	
DbS Sandwich Gezond Kip	556,3	2328,4	15,8	5,9	50,9	4,7	2,6	1,3	30,3																	
DbS Sandwich Ham	401,7	1682,6	12,4	3,7	48,6	4,0	2,0	0,8	21,7																	
DbS Sandwich Ham Kaas	434,8	1817,5	15,8	6,3	48,3	4,0	1,8	1,1	22,5																	
DbS Sandwich Kaas	467,8	1952,3	19,1	8,9	48,1	4,0	1,5	1,3	23,3																	
DbS Sandwich Kip	369,2	1547,1	7,3	1,6	49,3	4,0	1,7	0,7	24,4																	
DbS Sandwich Kip Bacon	520,5	2182,1	21,0	4,3	49,7	4,0	1,9	1,1	31,3																	
DbS Sandwich Omelet Bacon	600,7	2510,1	22,8	6,1	49,3	4,1	2,3	1,5	27,0																	
D2Gb&DbS Df Broodje Bruin Los 100g	307,0	1294,0	5,7	0,8	50,4	3,5	1,2	1,7	11,7																	
D2Gb&DbS Df Broodje Wit Los 100g	260,0	1105,0	0,8	0,2	53,1	1,9	1,3	1,8	9,4																	
D2Gb&DbS Df Speltbol Los 105g	269,9	1236,9	4,4	0,7	45,9	5,1	2,4	0,5	9,4																	
DbS Sandwich Tonijn MSC	497,6	2075,8	23,1	2,9	49,8	4,4	2,6	1,1	20,0																	
DbS Sandwich Zalm	478,8	2006,7	10,9	2,1	48,6	4,3	1,8	2,1	23,5																	
DbS Bg Dubbel Donker Brood	2256,0	9448,0	46,4	9,6	349,6	28,8	11,2	3,2	92,0																	
DbS Bg Meerzaden Brood	2232,0	9336,0	49,6	7,2	340,8	24,8	8,8	3,2	88,0																	
DbS Broodje Kb Rundvleescroquet	406,8	1701,7	11,8	3,5	59,7	1,3	4,0	1,5	13,5																	
DbS Broodje Kipsate	534,3	2251,7	12,5	2,7	72,2	2,5	4,7	1,8	32,0																	
DbS Broodje Pulled Pork	576,1	2426,7	16,8	6,0	71,9	2,5	6,4	1,5	33,8																	
D2Gb&DbS SmlD Beemster Kaasbroodje	434,3	1819,0	30,1	18,2	27,2	0,8	2,0	1,6	13,2																	
D2Gb&DbS SmlD Natuurrund Saucijzenbrood	400,0	1675,0	26,8	17,4	28,9	1,0	1,1	1,0	10,5																	
D2Gb&D2Gs Kb Rundvleescroquet Ov 70g	177,8	742,7	10,3	3,0	14,8	0,0	0,9	1,1	5,9																	
DbS Tosti	434,8	1817,5	15,8	6,3	48,3	4,0	1,8	1,1	22,5																	
DbS DeGujit Worstebroodje 85g	192,1	804,1	3,9	1,9	20,7	0,9	0,6	0,4	11,1																	
DbS Broodje Gehaktbal	703,4	2958,5	28,8	7,6	85,3	4,0	2,8	1,8	31,2																	
D2Gb&DbS Bakx Gehaktbal 120g	285,6	1191,6	17,2	6,1	19,6	2,2	1,3	1,0	19,6																	
DbS Fruit Appel	67,5	286,3	0,0	0,0	15,0	2,9	14,8	0,0	0,5																	
DbS Fruit Banaan	86,0	363,0	0,2	0,0	18,8	2,0	18,2	0,0	1,2																	
DbS DbS Smoothie Aardbei Yoghurt 25cl	107,5	455,0	0,3	0,0	22,5	1,8	19,8	0,0	2,8																	
DbS DbS Smoothie Kiwi 25cl	157,5	667,5	1,0	0,3	33,8	3,3	27,5	0,0	2,0																	
DbS DbS Smoothie Kwartaal 25cl	100,0	427,5	0,3	0,0	23,3	0,3	21,0	0,0	1,3																	
DbS DbS Verse Jus 25cl	117,5	502,5	0,3	0,0	27,0	0,8	23,3	0,0	1,5																	
D2Gb&DbS Dawn American Cookie Choco 76g	367,1	1534,4	18,8	10,3	44,6	1,7	30,6	0,2	3,9																	
D2Gb&DbS Dawn American Cookie White 76g	372,4	1558,0	18,7	9,7	47,0	0,8	29,3	0,2	3,6																	
D2Gb&DbS SmlD Gevulde Koek 95g	399,0	1674,9	18,7	8,5	49,5	1,9	27,0	0,3	6,3																	
DbS Caramelkoekjes 12st	297,0	1237,8	15,0	14,9	36,5	0,8	17,7	0,1	4,0																	
DbS Dawn Muffin Blueberry Jumbo 124g	499,0	2089,1	26,1	3,7	59,2	1,0	33,9	0,8	6,4																	
DbS Dawn Muffin Lemon Jumbo 132g	537,2	2250,6	27,2	3,6	65,9	0,9	41,6	0,9	6,7																	
DbS Df Croissant Heritage Los 70g	298,9	1248,1	17,4	11,5	28,3	1,6	6,0	0,3	6,6																	
D2Gb&DbS Dawn Fudge Brownie 58g	258,1	1080,0	13,7	7,2	30,3	1,2	25,0	0,1	3,0																	
D2Gb&DbS Stoopwafel	391,2	1638,4	19,4	10,2	50,6	0,6	30,2	0,5	3,1																	
DbS D2G Cappuccino	48,4	198,9	2,6	1,9	3,8	0,0	3,5	0,1	2,3																	
DbS D2G Cappuccino XL	48,4	198,9	2,6	1,9	3,8	0,0	3,5	0,1	2,3																	
DbS D2G Espresso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
DbS D2G Espresso Dubbel	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
DbS D2G Espresso Shot	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
DbS D2G Koffie	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
DbS D2G Koffie Verkeerd	48,4	198,9	2,6	1,9	3,8	0,0	3,5	0,1	2,3																	
DbS D2G Koffie Verkeerd XL	48,4	198,9	2,6	1,9	3,8	0,0	3,5	0,1	2,3																	
DbS D2G Koffie XL	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
DbS Cha Thee	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
DbS Cha Oolong	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																	
Haverhout Ontbijt Amandel	322,0	1349,5	12,2	2,2	40,6	6,2	15,8	0,1	9,3																	
Bagel Mexicaanse kip	341,9	1431,3	6,2	1,3	50,8	1,6	2,4	0,9	19,4																	
Fruitsap blauwe bes steranijs	7,8	32,8	0,0	0,0	1,9	0,1	1,8	0,0	0,0																	
Empanada	360,5	1507,4	24,5	14,6	26,8	0,0	1,8	0,5	9,6																	
Koffiespecial: Latte macchiato speculaas	187,0	780,5	4,4	1,2	29,4	1,1	27,1	0,1	6,6																	
Pita kebab	455,9	1911,5	16,8	2,0	46,1	4,3	2,8	1,4	27,6																	
Kaneel rol	306,0	1281,6	12,6	5,0	42,3	2,0	14,4	0,4	5,1																	

**Legenda**  
 Niet in dit product  
 Dit product kan sporen bevatten  
 In dit product